



## Erica Baroncelli

-  Barga, 55051 - Lucca
-  347-5065511
-  [ericabaroncelli@hotmail.it](mailto:ericabaroncelli@hotmail.it)
-  [www.ericabaroncellidietista.it](http://www.ericabaroncellidietista.it)
-  Skype: Dietista Erica Baroncelli

Sesso femmina | Data di nascita 04/04/1986 | Nazionalità Italiana

## TITOLO DI STUDIO

## DIETISTA

**MSc "Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva"**

Specializzata nella Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità e in Intuitive Eating negli approcci inclusivi al peso e alla salute

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

## DA GENNAIO 2009 AD OGGI

**DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA n. 136 Iscrizione Ordine TSRM e PSTRP di Firenze, Arezzo, Prato, Pistoia, Lucca, Massa-Carrara dal 13/12/2018**

-Percorsi in equipe multidisciplinare (dietista, medico, psicologo-psicoterapeuta, psichiatra, neuropsichiatra) per la terapia dietistica dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione in età adulta ed evolutiva (anoressia, bulimia, bed, arfid e condizioni sottosoglia).

-Percorsi non focalizzati sul peso ma con uno sguardo più completo al concetto di salute. Sostegno e guida della persona durante il processo di cambiamento dello stile di vita grazie alle tecniche di Counselling Nutrizionale, di Programmazione Neuro Linguistica (PNL), Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) e Intuitive Eating.

-Elaborazione personalizzata, se necessaria, del programma terapeutico/nutrizionale che tiene conto di eventuali stati fisiopatologici (gravidanza, menopausa, sovrappeso e obesità, diabete, iperlipidemie, insufficienza renale, ipertensione, cirrosi, stipsi ecc), del fabbisogno calorico e di nutrienti e delle abitudini alimentari del paziente.

-Seminari teorico-esperienziali rivolti agli alunni di varie scuole nella provincia di Lucca; seminari teorico-esperienziali in collaborazione con varie associazioni del territorio e enti pubblici della provincia di Lucca (Commissione Pari Opportunità della Provincia di Lucca e vari comuni, Unite Barga, Unite Borgo a Mozzano...).

-Seminari teorico-pratici per le persone con celiachia, volti al miglioramento dello stile di vita in base alla celiachia e corsi di cucina gluten-free insieme a chef formati grazie alla collaborazione con AIC (Associazione Italiana Celiachia).

-Corsi di formazione teorico-pratici "Ristorazione collettiva per la preparazione dei pasti senza glutine" rivolti alla ristorazione ([www.quec.net](http://www.quec.net) - [www.cescotformazione.it](http://www.cescotformazione.it) - [confcommercio](http://www.confcommercio.it)) (dal 2015 a oggi).

-Seminari teorico-esperienziali per genitori, volti alla consapevolezza alimentare e al miglioramento dello stile di vita in generale, con lo scopo di migliorare la salute di tutta la famiglia e dei propri figli nell'ottica della prevenzione ai disturbi del comportamento alimentare.

-Lezioni didattiche sui "Principi della nutrizione e del corretto stile di vita" in diversi corsi di formazione Drop Out per "Addetto all'approvvigionamento della cucina, conservazione e trattamento delle materie prime e alla preparazione dei pasti" di Cescot e Confcommercio (dal 2015 ad oggi 80 ore circa);

-Preparazione di menu per la ristorazione scolastica ([www.thebilingualschooloflucca.it](http://www.thebilingualschooloflucca.it) - [Asilo Nido Babylandia](http://www.asilonidobabylandia.it))

- Progetto "In fuga dal glutine" nelle scuole primarie e progetto "Celiachia e salute a tavola" nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado in collaborazione con AIC, Associazione Italiana Celiachia, Toscana come Dietista membro del Comitato Scientifico Regione Toscana ([www.toscana.celiachia.it](http://www.toscana.celiachia.it)) (dal 2015 ad oggi 40 ore

circa);

-Progetto della Comunità Europea "Frutta nelle Scuole" finalizzato ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini ed a migliorare le loro abitudini alimentari (<http://www.fruttanellescuole.gov.it/content/il-programma>), da aprile a maggio 2016 (118 ore).

-Progetto Ministeriale ludico-educativo "Spigolando" nelle scuole primarie del Comune di Borgo a Mozzano (aprile-maggio 2017, 20 ore circa + elaborazione test e incontro con genitori).

-Coautrice con la Dr.ssa Alessia Bertocchini Chirurgo Pediatra del libro "*Nutrirsi dei colori della natura*" edito da Pacini Fazzi Editore 2017.

## TIROCINI E FORMAZIONE PRATICA PROFESSIONALE

DA GIUGNO 2014

A GIUGNO 2015

(160 ore)

Tirocinante volontaria presso l'"**Ambulatorio di Diabetologia**" dell'Ospedale Santa Croce di Castelnuovo di Gargagnana, USL2.

Presenza, come osservatrice volontaria, durante le prime visite e le visite di controllo ambulatoriali dei pazienti; osservazione delle dinamiche di approccio tra specialista e paziente e osservazione della terapia farmacologica più indicata in base al disturbo; sostegno e guida della persona diabetica verso il miglioramento dello stile di vita in generale e in particolare per migliorare l'alimentazione e per incrementare l'attività fisica; preparazione del piano alimentare per soggetti diabetici ed eventuali altre patologie correlate (insufficienza renale, ipertensione...).

DA APRILE 2010

A MARZO 2011

(120 ore)

Tirocinante volontaria presso l'"**Ambulatorio di Gastroenterologia e Alimentazione Pediatrica**" e "**Ambulatorio della Celiachia**" con il Dr. M. Montesanti dell'Ospedale Campo di Marte di Lucca, USL2

Presenza, come osservatrice volontaria, durante le prime visite e le visite di controllo ambulatoriali dei pazienti; osservazione delle dinamiche di approccio tra specialista e paziente e osservazione della terapia dietetica più indicata in base al disturbo; stesura del piano alimentare per soggetti sovrappeso e obesi nelle varie fasce di età; stesura del piano alimentare di soggetti in ricovero standard, ricoverati con diabete, chetosi, stipsi, gastroenteriti nelle varie fasce di età.

DA APRILE A SETTEMBRE 2010

(60ore)

Tirocinante volontaria presso l'"**Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare**" dell'Ospedale Campo di Marte di Lucca, USL2

Presenza, come osservatrice volontaria, durante le riunioni dell'equipe interdisciplinare per i DCA, durante le prime visite e le visite di controllo dei pazienti con DCA nell'ambulatorio dedicato. Osservazione delle dinamiche di approccio tra dietista e paziente e osservazione della terapia dietetica più indicata utilizzata, in base al disturbo alimentare.

DAL 2005 AL 2008

**Tirocinio universitario** pratico atto alla formazione professionale del dietista (anamnesi paziente, esame obiettivo, elaborazione dieta personalizzata...) presso i reparti di Diabetologia, Nefrologia, Gastroenterologia, Medicina Interna, Pediatria (ambulatorio dell'obesità in età evolutiva) e presso il Centro Multidisciplinare per la diagnosi e la terapia dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare dell'Azienda Ospedaliera Pisa "Santa Chiara" e "Cisanello

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DA OTTOBRE 2012

A NOVEMBRE 2013

## MASTER PRACTITIONER IN PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA (PNL)

Corso di PNL tenuto dai vari trainer internazionali di **NLP ITALY COACHING SCHOOL** ([www.pnl.info](http://www.pnl.info)) svolto attraverso varie sessioni teoriche e pratiche-esperienziali (111 ore), dove ho potuto acquisire tecniche utilissime da utilizzare nella gestione del cambiamento della persona.

Definire con chiarezza i valori personali; aiutare le persone a identificare i loro valori; creare

coerenza tra valori e comportamenti; identificare il senso di identità delle persone; modificare le convinzioni degli altri per aumentare l'accesso alle potenzialità; lavorare sulle convinzioni depotenzianti e saper generare convinzioni potenzianti; aumentare la capacità persuasiva; identificare e utilizzare le leve decisionali degli altri; utilizzare le metafore e i racconti come strumento di cambiamento; usare le strategie mentali inconsce per ottenere risultati più velocemente; gestire al meglio le risorse interiori; incrementare l'efficacia della comunicazione; accedere più facilmente allo stato d'animo desiderato; ridurre o eliminare l'influenza dei "brutti ricordi"; sviluppare obiettivi chiari; risolvere conflitti interiori o paure che bloccano; identificare strategie efficaci per trasformare gli obiettivi in risultati; cambiare le abitudini indesiderate e adottare comportamenti più produttivi; entrare più velocemente in sintonia con le altre persone; motivarsi e motivare meglio.

DA GENNAIO A  
DICEMBRE 2011  
(80ore)

### COUNSELLING NUTRIZIONALE

**Corso teorico-pratico ed esperienziale di counselling nutrizionale presso Aspic di Modena ([www.aspicmodena.it](http://www.aspicmodena.it))**

Acquisizione di tecniche di counselling per sviluppare le potenzialità cognitive ed emozionali, personali e interpersonali dei pazienti e strategie di sostegno e di risoluzione delle problematiche correlate alla relazione cibo-emozione-corporeità in ambito nutrizionale, soprattutto con pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare. **34 ECM**

DA GENNAIO  
A DICEMBRE 2010  
400 ore di lezione teoriche  
100 ore di tirocinio Stella Maris  
60CFU

### MSc "DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA"

*Università degli studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia – voto 108/110*

Acquisizione di conoscenze teorico-pratiche per prevenire, rilevare, diagnosticare ed intervenire in maniera integrata con diverse figure professionali che, per tutta la durata del disturbo, si articolano nell'intervento. Conoscenza dei criteri di riconoscimento e prevenzione dei **DCA** nelle varie fasce di età da 0 a 6 anni, suddivise in disturbi precoci del lattante, disturbi della prima e della seconda infanzia, disturbi preadolescenziali e adolescenziali; conoscenza dei criteri e degli strumenti di valutazione della gravità e della prognosi; conoscenza, integrata e differenziata per età e gravità, della modalità di presa in carico terapeutica del soggetto, della famiglia e del contesto. Tirocinio svolto presso la clinica "Stella Maris" di Calambrone.

Titolo della tesi del Master: "Fattori di rischio del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva: l'impatto della televisione" con relatore Chiar.ma Prof.sa Silvana Declich

DAL 2005 AL 2008

### CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA

*Università degli studi di Pisa, Facoltà di Medicina e Chirurgia – voto 110/110 e LODE*

-Elaborazione, formulazione e attuazione di diete in base allo stato fisiopatologico della persona, con conseguente controllo dell'accettabilità;  
-Collaborazione con altre figure sanitarie nel trattamento multi-disciplinare dei disturbi del comportamento alimentare;  
-Studio ed elaborazione di regimi alimentari atti a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione in comunità (es. mense scolastiche, residenze sociali assistite etc);  
-Svolgimento di attività didattico-educative e di informazione finalizzata alla diffusione dei principi della corretta alimentazione.

Titolo della tesi del corso di laurea in dietistica: "Valutazione degli effetti della terapia dietetica e dell'attività fisica in un gruppo di bambini e adolescenti affetti da obesità essenziale" relatore Chiar.mo Prof. Giuseppe Sagge

DAL 2000 AL 2005

### DIPLOMA SCIENTIFICO

*Liceo scientifico A. Vallisneri (Lucca)- voto 65/100*

Materie scientifiche

AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

Costante aggiornamento scientifico, motivato della curiosità personale e dall'obbligatorietà di essere costantemente informata di tutto ciò che riguarda la dietetica, il corretto stile di vita e le condizioni fisiopatologiche dove l'alimentazione è parte integrante della

prevenzione, della riduzione dei rischi e della terapia, attraverso approfondimenti individuali e i consueti corsi ECM. In particolare la mia continua formazione è incentrata sui più aggiornati modelli di cura nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione attraverso corsi e letture/studio della bibliografia.

<b>DATA</b>	<b>CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE E DI PERFEZIONAMENTO</b>	<b>ORE</b>	<b>ECM</b>
22/01/2026 FAD	IKOS S.R.L. "Bambini difficili a tavola. Arfid, selettività alimentare, picky eating, celiachia e intolleranze diagnosi clinica e gestione psiconutrizionale"	15	<b>15</b>
23/07/2025 FAD	SPRIM & PARTNERS CONSULTING ITALIA "Celiachia atipica e sintomi extraintestinali: un dialogo con gli esperti"	2	<b>2</b>
29/06/2025	CTI Disturbi Alimentari e Obesità Verona "La terapia nutrizionale per i disturbi alimentari"	32	<b>NO ECM</b>
21-22-23/03/2025	Spazio Iris "Protocolli di mindfulness per D-NA in ambito clinico per adulti, adolescenti e bambini"	20	<b>20</b>
<b>FIRENZE 07/12/2024</b>	<b>Dea Formazione e Servizi "Nutrizione di genere: non più mito ma realtà"</b>	4	<b>5,2</b>
20/11/2024 FAD	Spazio Iris "La selettività alimentare nel bambino con disturbo dello spettro dell'autismo"	4	<b>4</b>
16/11/2024	"Selettività alimentare" Dr.ssa Daria Protti	9	<b>NO ECM</b>
07/11/2024 FAD	Zadig srl "Le terapie chirurgiche per l'obesità"	5	<b>5</b>
05/07/2024 FAD	MotusAnimi "La pratica clinica basata sulle prove di efficacia: come applicare i risultati delle ricerche cliniche nella pratica clinica quotidiana"	50	<b>50</b>
23/06/2024 FAD	Provider SP SRL "Psicologia della Nutrizione: comprendere i meccanismi alla base delle scelte alimentari."	14	<b>21</b>
23/05/2024 FAD	IKOS S.R.L. "Non mi vedo bene. Le difficoltà con l'immagine corporea: come supportare il paziente nel percorso del benessere"	15	<b>15</b>
24/06/2023 Pisa	SICOB "Problema obesità in Italia e nel mondo"	4	<b>3</b>
12-13/05, 16-17/06 2023 BRESCIA	Spazio Iris <b>"Intuitive Eating negli approcci inclusivi al peso e alla salute"</b>	44	<b>34,2</b>
15/01/2023 FAD	Provider Psicologia.io SRL <b>"WEDCON 2022 WORLD EATING DISORDER CONGRESS ONLINE"</b>	30	<b>50</b>
09/10/2022 FAD	Scuolamedici <b>"Non è sempre fame: diagnosi e trattamento dell'obesità infantile"</b>	5	<b>5</b>
15/07/2022 FAD	Akesios Group srl <b>"Dialoghi, cura e alimentazione: la pratica clinica nei disturbi del comportamento alimentare"</b>	12	<b>22</b>
31/10/2021 FAD	SPAZIO IRIS <b>"La multifattorialità nella terapia dei disturbi alimentari e l'importanza del lavoro di rete"</b>	3	<b>5</b>
05/10/2021 FAD	OUTSPHERA SRL "Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco"	50	<b>50</b>
11/06/2021 FIRENZE	Formas "Celiachia e comportamento alimentare nel bambini e nell'adolescente: il punto di vista del pediatra gastroenterologo, del dietista e dello psicologo"	4	<b>6</b>
11/05/2021 FAD	Age.na.s <b>"Mindful eating alimentazione consapevole"</b>	10	<b>10</b>
06/03/2021 FAD	Nutrimedifor srl "La dieta chetogenica – aspetti teorici e pratici"	6	<b>6</b>
21/02/2021 FAD	H-solution srl "Dall'allattamento alla tavola. 0-3 anni, basi solide per un futuro in salute"	3	<b>4,5</b>
02/05/2020 FAD	Axenso srl "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna"	10	<b>15</b>
28/04/2020 FAD	Nutrimedifor srl "Suggerimenti dietetici in caso di sindrome dell'ovaio policistico - Aspetti teorici e pratici"	3	<b>4,5</b>
28/04/2020 FAD	Nutrimedifor srl "La terapia nutrizionale nelle allergie ed intolleranze alimentari nel bambino e nell'adulto"	3	<b>4,5</b>
06/04/2020 FAD	Axenso srl "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento"	10	<b>15</b>
29/03/2020 FAD	IKOS "Alimentazione ed integrazione nelle patologie neurodegenerative"	20	<b>20</b>
18-19/10/2019 GARDÀ	POSITIVE PRESS <b>"Congresso nazionale AIDAP"</b>	15	<b>11</b>
21/01/2019 PISTOIA	AIC "La formazione nella preparazione e somministrazione di alimenti non confezionati senza glutine"	9	<b>NO ECM</b>
9-10/11/2018 GARDÀ	POSITIVE PRESS <b>"Congresso nazionale AIDAP"</b>	16	<b>11</b>
22/10/2018 FAD	Sanitanova "Le nuove abitudini alimentari"	4	<b>10,5</b>
13/10/2018 PISA	ASS. AILI "Professionista qualificato per la gestione del paziente intollerante al lattosio"	5	<b>NO ECM</b>
22/09/2018 PISA	DueCi Promotion srl "Percorso assistenziale del paziente con celiachia"	4	
15-16/06/2018 VERONA	POSITIVE PRESS <b>"La terapia cognitivo comportamentale dell'obesità (CBT-OB) di gruppo"</b>	14	<b>13</b>
22/02/2018	Scuola di Nutrizione Salernitana "Autosvezzamento: come supportare l'autoregolazione"	4	<b>NO ECM</b>
13/01/2018 FAD	Conoscenza Medica AC "L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute"	18	<b>50</b>
02/12/2017 LUCCA	L'EVENTO " Congresso della diabetologia Toscana AMD-SID-FTD. La sfida al diabete: educare per prevenire"	6	<b>4,2</b>
23-26/11/2017 ROMA	<b>POSITIVE PRESS MASTER BREVE "TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ BASATO SULLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE" WEIGHT LOSS LIFESTYLE MODIFICATION COACH</b>	31	<b>30,5</b>
03/11/2017 GENOVA	FOR.MED SRL "Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme"	6	<b>4,2</b>

24/09/2017 FAD	ACSIAN "Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria"	18	<b>27</b>
26 e 27 /05/2017 ROMA	POSITIVE PRESS "CBT-E focalizzata per i disturbi dell'alimentazione"	14	<b>12</b>
26/02/2017 CAMAIORE	ALFA FCM s.r.l. "Disbiosi, lo stato dell'arte della nuova medicina probiotica. Utilizzo del microbiota per patologie emergenti"	7	<b>7</b>
13/01/2017 FIRENZE	DUECIPROMOTION "Management dietetico della celiachia"	9	<b>8,8</b>
08/12/2016 FAD	DATRE "Alimentazione nel bambino e nell'adolescente"	18	<b>27</b>
29/10/2016 FAD	MANAGER s.r.l. "Prevenzione nutrizionale in ambito oncologico: dalla ricerca scientifica alle raccomandazioni internazionali"	4	<b>4</b>
06/02/2016 LUCCA	KASSIOPEA GROUO s.r.l. "La chirurgia dell'obesità: esperti ed esperienze a confronto"	6	<b>5</b>
11/01/2016 FAD	ALLMETINGS "Piante ed erbe officinali nella pratica del professionista della nutrizione"	14	<b>21</b>
06/11/2015 ROMA	FORMED s.r.l. "Celiachia e diagnosi" Convegno AIC	8	<b>3</b>
Luglio 2015 FAD	EDUSSI "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"	48	<b>48</b>
23/03/2015 FAD	FORMAT sas "L'approccio mentale alla dieta. Come favorire l'empowerment del paziente"	5	<b>5</b>
26,27/09/2014 LIVORNO	VIVAVOCE s.r.l. "News in nutrizione e dietetica"	12	<b>10,5</b>
20/09/2014 PISA	PERFORMAT s.r.l. "Famiglia e operatori nel trattamento dei disturbi alimentari. Una rete che cura"	5	<b>6</b>
28/08/2014 FAD	LA CRISALIDE s.r.l. "Diagnosi, terapia e prevenzione dell'osteoporosi"	8	<b>12</b>
02/01/2014 FAD	ZEDIG s.r.l. "Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute: linee guida"	8	<b>8</b>
19/09/2013 FAD	MEDISERVE s.r.l. "Ruolo della flora batterica intestinale. La malattia diverticolare"	8	<b>8</b>
13/09/2013 FAD	SIMG "Dal picco glicemico alla nutri genomica" Prof.P.Rossi e C.Maffei, Dott. V.Murgia	6	<b>6</b>
02,03,09,10/03/2013 FAD	AKESIOS GROUP "Pianeta donna: l'importanza dell'alimentazione dall'adolescenza alla terza età"	20	<b>25</b>
Gennaio 2013 FAD	CMGRP ITALIA SPA "Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine"	7	<b>7</b>
09/11/2012 FIRENZE	AIC e FC "L'importanza della rete medico-scientifica nello spettro della patologia da glutine"	6	
11/05/2012 PISTOIA	"L'anziano in comunità: limiti e opportunità nell'apporto nutrizionale"	7	
Gennaio 2012 FAD	PARTENER GRAF s.r.l. "Nutrizione e Cancro: aspetti di biologia molecolare e di prevenzione alimentare del carcinoma della prostata"	8	<b>12</b>
28/01/2012 PRATO	PARTENER GRAF s.r.l. "Nutrigenomica e Cancro: dalla biologia molecolare alle applicazioni cliniche"	5	<b>5</b>
Gennaio-dicembre2011 MODENA	ASPIC "COUNSELLING E NUTRIZIONE"	80	<b>34</b>
05/11/2011 BARGA	Corso per esecutore BLSD-CRI della Croce Rossa Italiana	8	
26-27/11/2010 AREZZO	ISTITUTO PRIVATO DI RIABILITAZIONE MADRE DELLA DIVINA PROVVIDENZA "New trends in eating disorders"	10	<b>7</b>
14-16/10/2010 VERONA	DOC CONGRESS s.r.l. "Nutrizione, metabolismo e diabete nel bambino e nell'adolescente"	16	<b>10</b>
30/09-1/10/2010 FIRENZE	A.O.U. CAREGGI "Il lavoro infermieristico nei disturbi alimentari. Il ruolo terapeutico degli accudimenti quotidiani: dalla corporeità al pasto assistito"	14	
21/05/2010 FERRARA	EOLO s.r.l. "Disturbi alimentari e profili psicologici nell'obesità e nel sovrappeso"	9	<b>5</b>
04,05/03/2010 VIAREGGIO	AIM EDUCATION s.r.l. "Strategie di intervento per l'obesità"	12	<b>7</b>
06/11/2009 FIRENZE	USL10 FIRENZE "Trattamento nutrizionale delle malattie del pancreas e del fegato"	7	<b>7</b>
18,19/09/2009 VERONA	SIP "Nutrizione e metabolismo nel bambino. Il ruolo dei nutrienti nell'obesità e nel diabete"	13	<b>7</b>
23,24,25/09/2009 SARZANA	GGALLERY s.r.l. "Nutrizione e stress ossidativo: patologie croniche, oncologia e aging. Prevenzione e terapia."	18	<b>12</b>
03/07/2009 PISA	SIO TOSCANA "Controversie in tema di obesità"	7	<b>6</b>

**COMPETENZE PERSONALI**
**Lingua madre** ITALIANA

**Altre lingue**

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

DA OTTOBRE 2011 A AGOSTO 2015 CORSO PRESSO WALL STREET INSTITUTE DI LUCCA

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Buone capacità comunicative e relazionali, concretizzate e migliorate attraverso gli specifici corsi di Counselling e di PNL e che quotidianamente metto in pratica grazie al lavoro di dietista in regime di libera professione, in incontri individuali e di gruppo, come conduttrice di incontri divulgativi e nella collaborazione con le altre figure professionali.

## Competenze organizzative e gestionali

Buona predisposizione personale nell'organizzazione e nel coordinamento di persone nel collaborare ad un progetto comune; sono competenze migliorate durante il periodo universitario attraverso il coordinamento nella progettazione di piani di lavoro svolti in team, inerenti l'alimentazione e le patologie ad essa correlate (tesine, ricerche, approfondimenti) e durante il periodo lavorativo tutt'ora in corso, grazie all'organizzazione di incontri rivolti agli interessati e alla gestione del Centro Clinico Multidisciplinare Igea. Ottime capacità personali di problem solving migliorate grazie alla gestione della libera professione.

## Competenze professionali

Esperienza di educazione e counselling nutrizionale e terapia dietetica personalizzata per bambini, adolescenti e adulti, in base all'età, al dispendio energetico e alla presenza di eventuali stati fisiopatologici e considerando le esigenze della persona. Capacità a parlare in pubblico maturata durante i corsi teorico-pratici di alimentazione e delle lezioni didattiche. Competenze nel collaborare in un team multidisciplinare nel trattamento dei DCA e nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità e di patologie in cui è fondamentale l'intervento dietetico. Approccio cognitivo comportamentale al trattamento dei DCA e dell'obesità. Capacità di PNL cioè tecniche linguistiche ed esperienziali utili per la definizione di obiettivi ben formati, per la motivazione della persona e per la definizione di criteri utili per il raggiungimento dell'obiettivo

## Competenze informatiche

Patente Europea del Computer ECDL: concetti di base della IT, uso del computer-gestione file, elaborazione testi, foglio elettronico, database, presentazione, reti informatiche – internet

## Altre competenze

- Utilizzo professionale di pesapersone e statimetri
- Rilevazione delle misure antropometriche
- Utilizzo di strumentazione bioimpedenziometrica
- Misurazione della pressione arteriosa

## Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

- Certificato sostitutivo di laurea;
- Copia del certificato sostitutivo del master in "Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva;
- Copia dei certificati di frequenza dei corsi di aggiornamento e del corso di Conselling Nutrizionale e Master Practitioner in PNL;
- Copia dei certificati di frequenza volontaria in vari reparti ospedalieri in qualità di dietista;
- Elenco dettagliato dei corsi ECM e degli argomenti trattati;
- Copia del certificato della patente europea del computer

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DATA 30/01/2025

FIRMA

